



# Skutečně zdravá škola

## NA OBRANU JÍDLA Diskusní seminář pro žáky a rodiče

**Kde: ZŠ ing. M. Plesingera- Božinova Neratovice**

**Kdy: ve středu 25. 4. 2018**

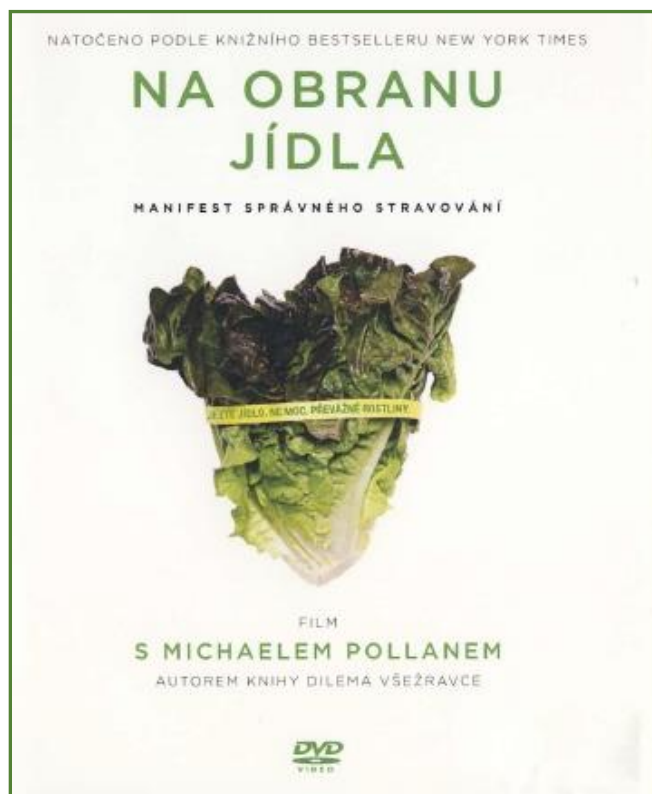
*Srdečně Vás zveme na diskusi nad dokumentárním filmem, který se týká tematiky výživy a stravování v nejrůznějších souvislostech – zdravotních, společenských, kulturních, ekologických.*

### Co se dozvíte

- Promítáme si **exkluzivní zkrácenou verzi filmu** oceněného na mezinárodním festivalu dokumentárních filmů Velkou cenou LSFF 2016 „**Na obranu jídla**“ amerického režiséra a trojnásobného držitele ceny EMMY **Michaela Schwarze**.
- Film Na obranu jídla se zabývá otázkou, kterou si klade čím dál více lidí po celém světě: Co bych měl jíst, abych byl zdravý? Snímek zkoumá, jak je možné, že moderní strava způsobuje choroby, a co s tím můžeme dělat.
- Jde o mimořádně zajímavý souhrn nejnovějších vědeckých poznatků o vztahu potravin a zdraví.

### Kromě toho

- Část semináře věnujeme diskusi se žáky a rodiči o jejich motivaci k přemýšlení o jídle a o svém způsobu stravování



### Organizace

**Místo konání:** Základní škola Ing. M. Plesingera-Božinova Neratovice

**Pořádá:** Skutečně zdravá škola, lektor ing. Kallmünzerová Karolina

**Vhodné pro:** žáky a rodiče

**Doba trvání:** 1,5 hod - 54 min. film, diskuse

**Vhodné prostory:** učebna hudební výchovy (vchod bočním vchodem školní jídelny)

**Počet osob:** neomezen

**Cena:** zdarma

Drobné pohoštění od žáků Zdravé devítky zajištěno.