

SPORTOVNÍ TŘÍDA – ČINNOSTI A AKTIVITY

VÝUKA

lehká atletika – 200 m atletická dráha s tartanovým povrchem, sektory pro skok daleký, skok vysoký, vrh koulí a hody

sportovní gymnastika – 2 tělocvičny, náradí na přeskok, kruhy, hrazdy, žebříky, žebřiny, trampolínky, švédské bedny, lavičky

šplh – tyče, lana

míčové hry – hřiště – fotbal, nohejbal, házená, přehazovaná, volejbal, basketbal, soft tenis
tělocvičny – sálový fotbal, házená, přehazovaná, volejbal, basketbal, florbal, vybíjená, soft tenis

pálkovací hry – bränbal, softbal

netradiční sporty – ringo, frisbee, jadžent

plavání – plavecký bazén (říjen – leden)

bruslení – zimní stadion (únor, březen)

LYŽAŘSKÝ VÝCVIK

Krkonoše – Přední Labská, Špindlerův Mlýn

sjezdové lyžování – skiareály Bubákov a Herlíkovice

běžecké lyžování – běžecké tratě Benecko a okolí, Vrchlabí – Vejsplachy

SPORTOVNÍ KURZY

adrenalinové aktivity, rafting, paintbal, míčové a pálkovací hry, orientační běh, topografie, hry v přírodě, turistika

MIMOŠKOLNÍ SOUTĚŽE

minifotbal, florbal, volejbal, stolní tenis, atletika, přespolní běh, plavecko-běžecký pohár, plavání, in-line brusle, taneční pohár, šachy, sportovní dny neratovických škol

TRÉNINKOVÝ PROCES

sportovní oddíly – tréninky, soutěže, závody